

## horaires des entraînements pour la saison 2018/2019

Jour	Horaires	Cours
Mardi	17h30 18h45	judo 9 - 11 ans
	19h-20H30	jujitsu
Mercredi	16h30 17h15	baby 4 - 5 ans
	17h30 18h45	judo 6 - 8 ans
	19h00 20h30	judo 12 ans et +
Jeudi	19h00 20h30	judo Adulte (kata, préparation grade, Randori...)
Vendredi	17h30 18h45	judo 6 - 11 ans
	19h00 21h00	judo 12 ans et +
Samedi	9h00 10h30	taïso Jujitsu